

1. Tulang-tulang tengkorak manusia terdiri atas tulang-tulang berikut, kecuali ....

- a. Tulang rahang
- b. Tulang pipi
- c. Tulang pelipis
- d. Tulang dahi
- e. Tulang belikat

2. Kelainan tulang karena sikap duduk sehingga tulang belakang melekung ke arah lateral dan sebabkan tulang bengkok membentuk huruf S adalah

- a. Lordosis
- b. Kifosis
- c. Osteoporosis
- d. Skoliosis
- e. Arthritis

3. Peradangan pada sendi adalah salah satu gangguan di sistem gerak manusia. Nama penyakitnya adalah

- a. Arthritis
- b. Hernia abdominal
- c. Fraktur
- d. Miastenia gravis
- e. Lordosis

4. Berikut ini gangguan pada sistem gerak:

- (1) terjadinya di daerah leher
- (2) posisi kepala ke arah kiri atau kanan
- (3) gerakan tiba-tiba melebihi batas

Gangguan pada alat gerak dengan tanda-tanda tersebut disebut ....

- a. Stiff
- b. Skoliosis
- c. Osteoporosis
- d. Lordosis
- e. Kifosis

5. Kram atau kejang otot dapat terjadi karena ....

- a. Persendian tidak dapat digerakkan
- b. Otot lemah, sendi membengkak
- c. Kegagalan metabolisme asam lemak
- d. Kekurangan vitamin D

e. Otot keras, kaya asam laktat

6. Otot-otot yang cara kerjanya antagonis adalah ....

- a. Abduksi dan adduksi
- b. Abduksi dan elevasi
- c. Depresi dan fleksi
- d. Ekstensi dan abduksi
- e. Ekstensi dan abduksi

7. Tulang-tulang berikut yang merupakan pembentuk rangka aksial adalah ....

- a. Tulang belakang, tulang lengan, tulang dada, dan tulang panggul
- b. Tulang tengkorak, tulang belakang, tulang dada, dan tulang rusuk
- c. Tulang belakang, tulang lengan, tulang rusuk, dan tulang pinggul
- d. Tulang tengkorak, tulang lengan, tulang belakang, dan tulang rusuk
- e. Tulang tengkorak, tulang lengan, tulang dada, dan tulang rusuk

8. Jenis kelainan pada otot yang menyebabkan kelumpuhan adalah

- a. Lordosis
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia gravis
- e. Artritis sika

9. Jenis kelainan pada tulang belakang antara lain ....

- a. Lordosis
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia grafis
- e. Artritis sika

10. Otot yang digunakan untuk bekerja keras kemudian terasa lelah disebabkan oleh ....

- a. Lambannya otot untuk menjadi elastis setelah berkontraksi
- b. ATP habis diurai menjadi ADP
- c. Terjadinya pembentukan ATP dari penguraian glikogen
- d. Tertimbunnya asam laktat dalam jaringan
- e. Berkurangnya kadar gula darah

11. Terjadinya kontraksi otot memerlukan rangsangan dari luar atau dalam, rangsang tersebut diterima oleh ....

- a. Aktomiosin
- b. Sarkomer
- c. Miofibril
- d. Sarkolema
- e. Asetilkolin

12. Jenis kelainan pada tulang belakang antara lain ....

- a. Lordosis
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia grafis
- e. Artritis sika

13. Persendian yang memungkinkan gerakan ke satu arah saja adalah sendi ....

- a. Pelana
- b. Putar
- c. Engsel
- d. Peluru
- e. Luncur

14. Persendian yang memungkinkan gerakan bebas ke segala arah dan berporos tiga, ujung tulang berbentuk mangkok, dan ujung tulang lain berbentuk bonggol terdapat pada sendi ....

- a. Pelana
- b. Putar
- c. Atlas
- d. Peluru
- e. Luncur

15. Gangguan pada tulang karena sobeknya selaput sendi yang diikuti lepasnya ujung tulang dari sendi disebut....

- a. Fraktura
- b. Memar
- c. Fisma
- d. Urat sendi
- e. Lordosis

## Pembahasan

1. Tulang-tulang tengkorak manusia terdiri atas tulang-tulang berikut, kecuali ....

- a. Tulang rahang
- b. Tulang pipi
- c. Tulang pelipis
- d. Tulang dahi
- e. Tulang belikat**

2. Kelainan tulang karena sikap duduk sehingga tulang belakang melekung ke arah lateral dan sebabkan tulang bengkok membentuk huruf S adalah

- a. Lordosis
- b. Kifosis
- c. Osteoporosis
- d. Skoliosis**
- e. Arthritis

3. Peradangan pada sendi adalah salah satu gangguan di sistem gerak manusia. Nama penyakitnya adalah

- a. Arthritis**
- b. Hernia abdominal
- c. Fraktur
- d. Miastenia gravis
- e. Lordosis

4. Berikut ini gangguan pada sistem gerak:

- (1) terjadinya di daerah leher
- (2) posisi kepala ke arah kiri atau kanan
- (3) gerakan tiba-tiba melebihi batas

Gangguan pada alat gerak dengan tanda-tanda tersebut disebut ....

- a. Stiff**
- b. Skoliosis
- c. Osteoporosis
- d. Lordosis
- e. Kifosis

5. Kram atau kejang otot dapat terjadi karena ....

- a. Persendian tidak dapat digerakkan
- b. Otot lemah, sendi membengkak
- c. Kegagalan metabolisme asam lemak

- d. Kekurangan vitamin D
- e. Otot keras, kaya asam laktat**

6. Otot-otot yang cara kerjanya antagonis adalah ....

- a. Abduksi dan adduksi**
- b. Abduksi dan elevasi
- c. Depresi dan fleksi
- d. Ekstensi dan abduksi
- e. Ekstensi dan abduksi

7. Tulang-tulang berikut yang merupakan pembentuk rangka aksial adalah ....

- a. Tulang belakang, tulang lengan, tulang dada, dan tulang panggul
- b. Tulang tengkorak, tulang belakang, tulang dada, dan tulang rusuk**
- c. Tulang belakang, tulang lengan, tulang rusuk, dan tulang pinggul
- d. Tulang tengkorak, tulang lengan, tulang belakang, dan tulang rusuk
- e. Tulang tengkorak, tulang lengan, tulang dada, dan tulang rusuk

8. Jenis kelainan pada otot yang menyebabkan kelumpuhan adalah

- a. Lordosis
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia gravis**
- e. Artritis sika

9. Jenis kelainan pada tulang belakang antara lain ....

- a. Lordosis**
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia grafis
- e. Artritis sika

10. Otot yang digunakan untuk bekerja keras kemudian terasa lelah disebabkan oleh ....

- a. Lambannya otot untuk menjadi elastis setelah berkontraksi
- b. ATP habis diurai menjadi ADP
- c. Terjadinya pembentukan ATP dari penguraian glikogen
- d. Tertimbunnya asam laktat dalam jaringan**
- e. Berkurangnya kadar gula darah

11. Terjadinya kontraksi otot memerlukan rangsangan dari luar atau dalam, rangsang tersebut diterima oleh ....

- a. Aktomiosin
- b. Sarkomer**
- c. Miofibril
- d. Sarkolema
- e. Asetilkolin

12. Jenis kelainan pada tulang belakang antara lain ....

- a. Lordosis**
- b. Hernia abdominal
- c. Artritis eksudatif
- d. Miastenia grafis
- e. Artritis sika

13. Persendian yang memungkinkan gerakan ke satu arah saja adalah sendi ....

- a. Pelana
- b. Putar
- c. Engsel**
- d. Peluru
- e. Luncur

14. Persendian yang memungkinkan gerakan bebas ke segala arah dan berporos tiga, ujung tulang berbentuk mangkok, dan ujung tulang lain berbentuk bonggol terdapat pada sendi ....

- a. Pelana
- b. Putar
- c. Atlas
- d. Peluru**
- e. Luncur

15. Gangguan pada tulang karena sobeknya selaput sendi yang diikuti lepasnya ujung tulang dari sendi disebut....

- a. Fraktura**
- b. Memar
- c. Fisma
- d. Urat sendi
- e. Lordosis

